

RESIDENCE AUTONOMIE ISABELLE



Programme des animations Mars 2020

Dimanche 01 : 14h Vélo électrique bras et jambes + Jeux.

Lundi 02 : 15h Art thérapie avec Mme Gogry.

Mardi 03 : 14h Jeux.
14h30 Théâtre

Mercredi 04 : 13h25 Gym équilibre avec Didier.

Jeudi 05 : 13h25 Atelier « Corps et mémoire » avec Didier.
15h Sophrologie avec Sabrina.

Vendredi 06 : 14h Rencontre avec les chiens de l'association « au cœur de tes pattes »
15h Gym autonomie avec 55 et +.

Samedi 07 : 14h Vélo électrique bras et jambes + Jeux.

Dimanche 08 : 14h Vélo électrique bras et jambes + Jeux.

Lundi 09 : 14h Socio esthétique.
15h30 Atelier Socio esthétique.

Mardi 10 : 14h Jeux

Mercredi 11 : 13h25 Gym équilibre avec Didier.
14h30 Atelier tricot « Les P'tits bonnets » avec 55 et +.

Jeudi 12 : 13h25 Atelier « Corps et mémoire » avec Didier.
15h Sophrologie avec Sabrina.

Vendredi 13 : 13h40 Chant avec Monique et Renée.
14h Concours de belote aux Rives de l'Indre
15h Gym autonomie avec 55 et +.



Mars 2020

Dimanche 15 : 14h Vélo électrique bras et jambes + Jeux.

Lundi 16 : 15h Bowling. Pensez à vous inscrire !

Mardi 17 : 14h Jeux

14h30 Théâtre à la MLC Belle Isle

Mercredi 18 : 13h25 Gym équilibre avec Didier.

14h30 Rencontre avec les enfants du Conseil Municipal

Jeudi 19 : 13h25 Atelier « Corps et mémoire » avec Didier.

15h Sophrologie avec Sabrina.

Vendredi 20 : 10h Rencontre avec les enfants de la crèche « Les papillons »

15h Gym autonomie avec 55 et +.

Samedi 21 : 14h Vélo électrique bras et jambes + Jeux .

Dimanche 22 : 14h Vélo électrique bras et jambes + Jeux.

Lundi 23 : 14h30 Loto.

Mardi 24 : 14h Jeux

14h30 Théâtre à la MLC Belle Isle

Mercredi 25 : 13h25 Gym équilibre avec Didier.

Jeudi 26 : 13h25 Atelier « Corps et mémoire » avec Didier.

15h Sophrologie avec Sabrina.

Vendredi 27 : 13h40 Chant avec Monique et Renée.

15h Gym autonomie avec 55 et +.

Samedi 28 : 14h Vélo électrique bras et jambes + Jeux .

Dimanche 29 : 14h Vélo électrique bras et jambes + Jeux.

Lundi 30 : 15h Anniversaires (janvier, février mars).

Mardi 31 : 14h Jeux

14h30 Théâtre à la MLC Belle Isle

