

RESIDENCE AUTONOMIE ISABELLE

Programme des animations

OCTOBRE 2018



Lundi 01 : 14H30 Atelier « tricot » (petit salon)



Mercredi 03: 15h Gym autonomie animé par Isabelle (salle d'animation)

Jeudi 04: 15h Sophrologie animé par Sabrina Braem (salle d'animation)

Vendredi 05: 10h45 Gym équilibre (salle d'animation)
15h Jeux (salle d'animation)



Lundi 08: 14H30 Atelier « tricot » (petit salon)

Mardi 09: 15h Atelier « dégustation »

Mercredi 10: 15h Gym autonomie animé par Isabelle (salle d'animation)

Jeudi 11: 15h Sophrologie animé par Sabrina Braem (salle d'animation)



Vendredi 12: 10h45 Gym équilibre (salle d'animation)
10h-18h Journée portes ouvertes

Lundi 15: 14H30 Atelier « tricot » (petit salon)
14h30 Confection de gâteaux



Mardi 16: 14h30 Rencontre Intergénérationnelle (salle de restauration)

Mercredi 17: 15h Gym autonomie animé par Isabelle (salle d'animation)

Jeudi 18: 15h Sophrologie animé par Sabrina Braem (salle d'animation)

Vendredi 19 : 10h45 Gym équilibre (salle d'animation)
15h Jeux (salle d'animation)



Lundi 22: 14H30 Atelier « tricot » (petit salon)
14h30 Socio esthétique (à domicile)

Mardi 23: 15h Atelier socio esthétique (salle d'animation)

Mercredi 24: 15h Gym autonomie animé par Isabelle (salle d'animation)

Vendredi 26: 10h45 Gym équilibre (salle d'animation)
15h Jeux (salle d'animation)



Lundi 29: 14H30 Atelier « tricot » (petit salon)

Mercredi 31: 15h Gym autonomie animé par Isabelle (salle d'animation)